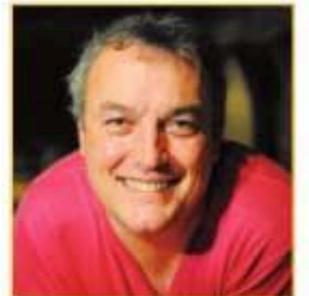


# BIO info

Le magazine du mieux-vivre N° 23

JEU CONCOURS  
Gagnez  
5 lots de soins  
offerts par Botavie  
voir page 29

## Cuire sans nuire



**Rencontre**  
Emmanuel Giboulot  
vigneron engagé

**Se soigner**  
sur un Champ  
de fleurs

**Innovation**  
Les algues  
au bout  
du pinceau

**Enfants**  
Pour ou contre  
la tétine ?

**Apithérapie**  
Quand  
le venin soigne

**GRATUIT**  
en magasins bio



végétales et un extrait de Cova B Trox (magnésium, polysaccharides et extrait d'algue). Il assure aussi sa mission anti-âge avec des actifs issus de la canneberge (antioxydante), de l'olive, du karité, du jojoba, de l'arganier... Un CV un peu long, mais c'est pour la bonne cause. Vu le faible volume de produit, on le réserve à sa mission esthétique avant d'étaler plus généreusement un soin de jour. Vous en trouverez un dans la même gamme, dédiée aux peaux matures.

**Marque** Lavera.  
**Référence et prix** Combleur de rides (tube 15 ml, 20,80 €).  
**Label** Natrue, Vegan.  
**Disponibilité** Mars 2014.  
**Points de vente** Magasins bio.  
**Info** www.lavera.com.

### 7. Au grand cru de karité

Spécialiste de soins au beurre de karité non raffiné, la marque de Carole Tawema, lauréate du dernier prix des Femmes Marjolaine (2013), étend sa gamme avec cette crème pour le visage. Destinée aux peaux mixtes à grasses, elle associe du beurre de karité « grand cru » du Bénin (20%) à de l'eau florale de camomille et à de la poudre de riz: la peau est hydratée, apaisée et matifiée. En plus de ces effets visibles, on aime (toujours) la noblesse du produit, lié au savoir-faire ancestral du Bénin, pays d'origine de la créatrice.

En plus: le karité a des propriétés cicatrisantes, désinfectantes et anti-inflammatoires.

**Marque** Karethic.  
**Référence et prix** Crème Hydratante (tube 50 ml, 11,90 €).  
**Label** Cosmébio, Bio Équitable.  
**Disponibilité** Février 2014.  
**Points de vente** Magasins bio, instituts et site de la marque.  
**Info** www.karethic.com.

### 8. Parfum d'agrumes

Un parfum frais d'agrumes dans un gracieux flacon-pompe. Difficile de résister à cette huile sèche, qui abreuve la peau de lipides essentiels tout en la parfumant divinement. La formule est très naturelle: le label BDIH y limite la présence d'huiles éthérifiées. Elle contient du squalane, pour stabiliser l'hydratation de la peau et améliorer son élasticité; des huiles de jojoba et de graines de radis blanc, deux huiles végétales connues pour s'étaler et pénétrer facilement la peau; de l'astaxanthine, un antioxydant des plus efficaces; et de l'huile de camélia. Efficace et hautement raffiné.

**Marque** Annemarie Börlind.  
**Référence et prix** Bodylind, Huile sèche pour le Corps Fresh (100 ml, 17,90 €).  
**Label** BDIH.  
**Disponibilité** Avril 2014.  
**Points de vente** Magasins bio.  
**Info** www.boerlind.com.

Isabelle Petiot

## Coup de cœur Un jardin dans la Drôme

Dans la Drôme provençale, le jardin de la botaniste Anne Felker abrite des centaines de rosiers. Le Laboratoire des Sources (Vichy) rend hommage à cette passionnée récemment disparue à travers cette nouvelle gamme, tout en sauvegardant son jardin de la spéculation immobilière. Le jardinier, Michel, entretient la collection de roses, les soigne et transmet son savoir-faire. Le laboratoire distille et veille à l'élaboration respectueuse des cosmétiques à base d'hydrolat de rose de Damas. Ce gommage exfolie grâce à des pétales de rose, des pépins de framboise et de la fleur d'hibiscus broyés. Sa formule innovante contient des esters dérivés du sucre. Parfaitement tolérés, ces derniers ont des propriétés hydratantes et émollientes qui permettent une texture gel fondante et laissent la peau souple et douce.

**Marque** Anne Felker. **Référence et prix** Granité de rose, gommage aquafondant (tube 75 ml, 13,90 €). **Label** Cosmébio.  
**Disponibilité** Avril 2014. **Points de vente** Site internet www.maedys.com. **Info** www.laboratoiredessources.com.

**Mais aussi** Dans le Gers, ce sont les Jardins de Coursiana qui ont séduit Fleurance Nature! À la suite de son eau de toilette à la fragrance épicée, la marque lance un gel douche délivrant les parfums enivrants de ce « Jardin remarquable ». Formulé avec des tensio-actifs issus du sucre, il offre une douce escapade dans ses massifs gorgés de soleil. Gel douche parfumé, L'Eau de Coursiana, Cosmébio, 200 ml, 9,90 €, en vente par correspondance, info. www.fleurancenature.fr.



## Rectificatif ..... Matelas Futaine: un latex d'origine naturelle labellisé

Les matelas sont composés de nombreux matériaux, latex, coton, laine, qui proviennent tous de fournisseurs différents. Pour la validation de leurs caractéristiques « issu de l'agriculture biologique » ou « d'origine naturelle », les fabricants de matelas qui assemblent ces matériaux peuvent bénéficier des certificats des fournisseurs ou demander eux-mêmes ces vérifications. Pour ses sous-matelas qui contiennent du latex, contrairement à ce que nous avons pu laisser entendre dans l'article « Dormir au naturel » de notre n° 20 de février, la SCOP Futaine utilise un latex dont le fournisseur garantit déjà la certification Oeko-Tex. Nous avons pu le vérifier après la parution de l'article. Depuis sa création en 1998, l'entreprise située en Ariège développe son cœur de métier: le matelas tout en coton bio. Le coton de garnissage, issu de l'agriculture biologique, est certifié Écocert et celui des tissus porte le label EKO, garant d'un coton bio et sans traitement avant ou après la récolte. La société garantit également les bonnes « conditions de travail des hommes et femmes, de la production du coton au Bénin jusqu'à la confection des articles ». ●

## Infections uro-vaginales et Acidité: existe-t-il un lien?

L'alimentation moderne et le stress, engendrent une accumulation acide dans vos tissus et peuvent provoquer de l'inflammation et toutes sortes de problématiques en « ite », parmi celles-ci: cystite, urétrite, vaginite, qui provoquent de nombreux désagréments chez les femmes. Parfois, l'acidité tissulaire peut donc bien provoquer des infections uro-vaginales, agissons simultanément sur les 2 problématiques!

Ce livre poche Medicatrix est offert gratuitement en votre magasin Bio à l'achat d'un produit NATURAMedicatrix correspondant.

### Diminuez votre acidité!

Les problèmes d'infections urinaires sont au hit parade des problématiques touchant les femmes, avec leur lot de désagréments: brûlures, chatouillis, envies fréquentes d'uriner, douleurs lors des rapports. Souvent, et c'est trop souvent oublié, ils sont dus à une acidification secondaire de l'organisme. En effet, le pH acide de l'organisme ralentit les activités enzymatiques et diminue le métabolisme. De plus en plus de déchets sont à éliminer par les urines acides et corrosives pour la vessie et les muqueuses. Pour prendre soin de sa flore uro-vaginale, il est donc important d'éviter les aliments acidifiants (les protéines animales, les sucres raffinés, le café...), d'agir contre son stress (l'adrénaline est acidifiante!). Buvez à volonté pour diluer l'urine et les crasses qui s'y accumulent, tout en humidifiant les muqueuses. Pour retrouver rapidement l'équilibre acido-basique de votre organisme, consommez des « Formules

Alcalinisantes » naturelles à base de citrates (de magnésium, calcium, zinc et potassium) qui permettent d'éliminer les molécules acides au niveau intracellulaire.

### Des probiotiques en cas d'infections des voies uro-vaginales?

Les infections des voies uro-vaginales peuvent être dues à une acidité tissulaire, mais aussi à un

déséquilibre de la flore intime: les bactéries pathogènes prennent le dessus. Dès lors, il sera important d'utiliser des probiotiques spécifiques de la flore vaginale pour rétablir son équilibre et l'aider à déloger les pathogènes. La souche *Lactobacillus crispatus* est l'une des souches les plus représentatives de ce milieu, vous la retrouvez notamment dans le LactoGyn Crispatus Bio, commercialisé en magasins

bio. Nous sommes les seuls à maîtriser les paramètres de culture de cette souche protectrice. Le LactoGyn Crispatus Bio, est aussi le 1<sup>er</sup> probiotique pour cette application en formulation BIO! Il est à utiliser seul ou en association avec le traitement préconisé par votre médecin (la prise du LactoGyn Crispatus Bio doit se faire 2h avant ou après la prise d'antibiotiques).

### Nos livres poche regorgent de nombreux témoignages

André W. – Avis très favorable ★★★★★  
Mon épouse souffre beaucoup d'infection urinaire. Lactogyn Crispatus Bio est un très bon produit, elle peut se passer d'antibiotique.

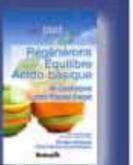
Jeanne G. – Cystites et constipation ★★★★★  
LactoGyn Crispatus Bio et Laxibio associés ont eu des résultats excellents pour moi. Depuis plus d'un an je n'ai plus de cystite et mon transit intestinal est de nouveau normal. Je fais des cures régulières. J'en parle aussi à mes amies qui souffrent de cystites récurrentes. Merci mille fois de ces supers produits.

Vincent T. – Excellent produit ★★★★★  
Très bon produit pour tout sportif régulier. Pour ma part, je pratique 4 séances de course à pied par semaine, ce qui m'incite à faire des cures de Formule Alcalinisante deux ou trois fois par an.

Laurence B. – Excellent ★★★★★  
Produit de grande qualité, permettant de traiter non seulement les acidités passagères voire régulières, mais a un effet calmant et régénérant.



5,50€ + 2€ de port  
ISBN: 978-2-87211-118-3  
Distribution: Soddil



5,50€ + 2€ de port  
ISBN: 978-2-87211-116-9  
Distribution: Soddil

Plus de renseignements santé dans nos livres poches. Découvrez les sur: www.medicatrix.be  
Téléchargez les gratuitement sur www.medicatrix.be ou commandez par téléphone au 03 66 88 02 34

Editions Medicatrix (Ed. marco pietteur sprlu)  
39 av. du Centenaire, B-4053 Embourg, Belgique. Tél.: 03 66 88 02 34

## Olivie Plus 30x Bio, « Ceci n'est pas une huile d'olive »

Humour Belge!



Huile d'olive extra-vierge

✓ Francine M. – Olivie Plus 30x  
« Enfin le produit naturel qui a eu raison de mon cholestérol. Pour l'instant je continue encore quelques mois, et j'essaierai les autres produits que vous me proposez ensuite. Merci pour vos bons conseils. »

✓ Marie A. – En confiance  
« Très bon produit et service ultra rapide. J'ai aussi beaucoup apprécié les emails de reçus et de colissimo. Tout était très bien! »

Cholestérolémie normale & protection contre le stress oxydant\*

25 à 30 fois plus riche en hydroxytyrosol qu'une huile d'olive traditionnelle, EXTRAORDINAIRE!

\*Le remplacement de graisses saturées par des graisses insaturées dans le régime alimentaire contribue au maintien d'une cholestérolémie normale. Les polyphénols présents dans OLIVIE Plus 30x contribuent à protéger les lipides sanguins contre le stress oxydant.

## Olivie Riche



NUT PL979/25

Aide à protéger les lipides sanguins contre le stress oxydant

La traduction d'Olivie Plus 30x bio sous forme gélules, mais 65x plus riche en hydroxytyrosol et toujours 2000 fois plus riche qu'une huile d'olive traditionnelle

Produits disponibles en magasins bio

Chaque mercredi, notre spécialiste vous informe sur l'usage de nos produits de 9h30 à 17h00  
03 66 88 02 34

Votre distributeur exclusif Fr/Bel/Lux  
NATURAMedicatrix  
03 66 88 02 34 (tarif local)  
www.naturamedicatrix.fr